

CLUB DE

GOURMETS

GASTRONOMÍA Y VIAJES

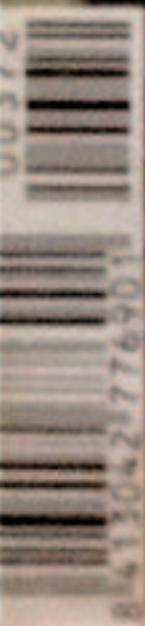
VÍCTOR URRUTIA
PRIMER ESPADA
DE CVNE

GALICIA
DESPENSA
DE LOS DIOSSES
LA COCINA PRUDENTE

RIBERA DEL DUERO
LAS UVAS DE LA IRA

LIMA
CAPITAL DEL SABOR

RUNGIS
EL REY DE LOS
MERCADOS





Arriba, quesos de San Simón da Costa, fácilmente reconocibles por su forma de pera y su sabor ahumado; a la dcha., deliciosa empanada del restaurante O'Pino.

fabulosas y en abundancia. Y saboreando una segunda nos viene a la memoria el texto de un peregrino del siglo XVI: «*Pues hay unos mariscos en el mar próximo a Santiago, a los que el vulgo llama vieiras, que tienen dos corazas, una para cada lado, entre las cuales, como entre dos tejuelas, se oculta un marisco parecido a una ostra. Tales conchas están labradas como los dedos de la mano (...) y al regresar los peregrinos del santuario de Santiago las prenden en las capas para gloria del Apóstol, y en recuerdo de él y señal de tan largo viaje, las traen a su morada con gran regocijo».*

Sin salir del mercado nos encontramos con una selección de quesos gallegos con D.O.P. y *Waldo Carreras* nos va señalando las virtudes de cada uno. El de Tetilla, tal vez el más popular, se produce en toda Galicia. El de Arzúa-Ulloa de sabor suave e incorporado a varias re-



cetas de éxito. El de Cebreiro, que se elabora en las altas montañas de Lugo y tiene forma de gorro de cocinero, cremoso con ligero sabor ácido. Y por último el queso de San Simón da Costa, con forma de pera y pezón en el vértice, suave, poco graso y ahumado. Con semejante festival de quesos, regados con un vino nos despedimos del mercado, de *Waldo*, del Santo y de Santiago de Compostela.

NOS ÍBAMOS SIN PROBAR UNA EMPANADA

Y gracias al cielo que durante la visita que realizábamos a una fábrica de quesos Arzúa-Ulloa y Tetilla, su gerente, además de enseñarnos las impolutas instalaciones y los laboratorios, nos recomendó el restaurante O'Pino, en la población coruñesa del mismo nombre, donde a priori se hace una de las mejores empanadas de toda la Comunidad.

Allí nos encontramos con *Maria del Carmen Carrillo* y su marido *Ramón* que, efectivamente, nos hicieron probar tres empanadas: de gambas, de zamburiñas y de bacalao

con pasas, inigualables. Y para «llevar buen recuerdo» nos deleitaron con una tarta de Santiago deliciosa.

Abandonábamos Galicia con morriña, circulando hacia Lugo y disfrutando de un bucólico paisaje salpicado de vacas. Gracias al cielo que yo iba de copiloto y pude sestear mientras hacia la digestión y soñaba que vivía en un capítulo de *Los gozos y las sombras*. ■